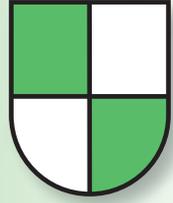


seit 1910



TuS

Grün-Weiß

Himmelsthür

März 2022





Dabeisein ist einfach.



sparkasse-hgp.de

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden.

Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Gemeinsam
an allem
gewachsen



**Turn- und Sportverein
Grün-Weiß Himmelsthür
Gegründet 1910
www.tusgw.de**

Fechten
Fußball
Handball
Leichtathletik
Schwimmen
Tischtennis
Triathlon
Turnen

Geschäftsstelle im Klubraum
Himmelsthür · Julianenau 17
Telefon 69 10 85 · Fax 69 10 84
verwaltung@tusgw.de
vorstand@tusgw.de
Öffnungszeiten:
donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr

1. Vorsitzender
Christian Kienast
Friedrich-Ebert-Straße 16
31137 Hildesheim-Himmelsthür

2. Vorsitzender + Pressewart
Peter Schwitalla
Gerhart-Hauptmann-Straße 8
31137 Hildesheim-Himmelsthür

Kassenwart
Reiner Göhring

Anzeigen
Motoko-Janina Schwitalla
Telefon 01 70-28 00 646
daten@schwitalla-druck.de

Sparkasse Hildesheim
IBAN: DE67259501300060714501
BIC: NOLADE21HIK

Herstellung
Schwitalla Himmelsthür 2.0
Druck-Agentur
Telefon 6 4 0 8 8
info@schwitalla-druck.de

Auflage: 3500
kostenlos an alle
Himmelsthürer Haushalte

E I N L A D U N G

zur ordentlichen Mitgliederversammlung des Turn- und Sportverein Grün-Weiß Himmelsthür von 1910 e.V.

**am Freitag, 18. März 2022 um 19.30 Uhr
in der Sporthalle der Grundschule »Hoher Turm«**

Teilnahme unter Corona-Bedingungen (2G und FFP2-Maske)
Kontrolle am Eingang zur Sporthalle

-> Nachweise sind bereitzuhalten

Der Vorstand wird diese Veranstaltung auf Grund von Corona
unter Wahrung der Abstände durchführen und versuchen,
sich zeitlich kurz zu halten.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Ehrung der Verstorbenen
3. Genehmigung des Protokolls
der letzten Mitgliederversammlung 2021
4. Kurzer Jahresbericht des Vorstandes
5. Kurzer Jahresbericht der Sparten
6. Kassenbericht 2021 des Vereins,
Haushaltsplan 2022/23
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Kassenwartes
9. Entlastung des Vorstandes
10. Neuwahlen:
 - a) Erste(r) Vorsitzende(r)
 - b) Erste(r) Kassenwart(in)
 - c) Mitglieds- und Sozialwart(in)
 - d) Stellv. Schrift- und Pressewart(in)
 - e) einer/s Kassenprüfer(in)
11. Anträge
12. Verschiedenes
13. Schlusswort und Verabschiedung
durch den 1. Vorsitzenden

Das vollständige Protokoll der letzten Mitgliederver-
sammlung kann von den Mitgliedern des TuS Grün-Weiß
Himmelsthür zu den üblichen Öffnungszeiten in der
Geschäftsstelle jederzeit eingesehen werden.

*Im Namen des Vorstandes:
Christian Kienast, 1. Vorsitzender*

AUS DEM VEREINSLEBEN

Fortschritte im Sportpark

Pflasterarbeiten

Als das Wetter es zuließ, rollte wieder schweres Gerät auf die Sportanlage. Die Fußballer hoben mit Radlader und Minibagger die Zuwegung zum B-Platz und zunächst einen Teil des Tribünenbereichs Richtung Kassenhäuschen aus.

Dank der Unterstützung von Jens Schickerling, der die Maschinen zur Verfügung stellte, konnten alte Betonstufen ausgehoben und neue Kantsteine gesetzt werden. Mit vereinten Kräften wurde auch die Fläche für die Stehtribüne ausgeschachtet. Auf dem so vorbereiteten Grund wurden später – wie an der bestehenden Tribüne – Winkelstützen in Fundamente gesetzt.

Nun stehen das Einbringen des nötigen Untergrunds und die Verlegung des Pflasters an. Da alle Arbeiten ehrenamtlich an Wochenenden stattfinden, wird es sicher noch eine Weile dauern, bis der Weg in diesem Bereich fertiggestellt ist.

Helfer aus allen Sparten sind zur Mitarbeit herzlich willkommen. Sie können sich bei Abteilungsleiter Dirk Reinecke melden, um zu erfragen, wann die nächsten Einsätze geplant sind.

Den bisherigen Unterstützern sei hier schon einmal herzlich gedankt. Alle haben mit ihrer Arbeit sehr dazu beigetragen, den Sportpark des TuS Grün-Weiß attraktiver zu machen.

Flutlicht

Mitte Februar trafen sich Vorstandsmitglieder, Spartenleitung und Planungsunterstützer mit dem betreuenden Bauingenieur des Planungsbüros, um weitere Schritte zur Errichtung einer neuen Flutlichtanlage auf dem A-Platz zu besprechen.

Auch wenn die Finanzlücke noch nicht ganz geschlossen ist, werden Vorbereitungen getroffen, um ein nötiges Bodengutachten zu beschaffen und die elektrischen Voraussetzungen zu klären. Die Standorte der vier LED-Lichtmasten und die Abfolge der nächsten Schritte wurden festgelegt.

Parallel wird die Finanzierung der Anlage weiter geklärt.

Dazu kann übrigens jeder beitragen, der dem Verein die neue Anlage wünscht. Auf dem Internetportal „www.heimatherzen.de“ der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine ist das Projekt des TuS gelistet. Einfach „Grün-Weiß“ in das Suchfeld eingeben und schon erscheint das Projekt.

Dort können Spenden zur Unterstützung der Finanzierung eingestellt werden. Das Anliegen ist dort beschrieben und der bislang eingegangene Betrag ist ebenfalls ersichtlich. Die Sparkasse hat ihren Beitrag schon geleistet, aber es ist noch Luft nach oben!

Peter Schwitalla



Flutlichtanlage A-Platz

Turn- und Sportverein "Grün-Weiß" Himmelsthür e. V.,
Hildesheim, Deutschland | Sport

5.538,96 € gesammelt
55% erfüllt

Die Fußballsparte des TuS Grün-Weiß Himmelsthür besteht z. Zt. aus 522 Mitgliedern und hat in der aktuellen Saison...

[Projekt ansehen und unterstützen](#)

FUSSBALL

Dirk Reinecke
Telefon 6 62 93



wurde vor allem auf die lange und intensive Vorbereitung eingegangen, wobei etliche Einheiten im Kraft-/Ausdauerbereich als auch in fußballspezifischen Übungen stattfinden werden. Insgesamt stehen unseren Grün-Weißen sieben Wochen bevor, in denen man sich unter anderem mit dem SV BW Salzhemmendorf (27.02. um 11 Uhr auf dem Kunstrasenplatz beim SV BW Neuhoof), SV Teutonia Sorsum (Zuhause am 06.03. um 14 Uhr), SV BW Neuhoof (Auswärts am 12.03. um 14 Uhr) und dem WTW Wallensen (Auswärts am 20.03. um 14 Uhr) misst. Wir freuen uns zum einen riesig, dass es nun endlich wieder losgeht und zum anderen euch endlich wieder bei unseren Spielen begrüßen zu dürfen! Bis dahin.

Eure Erste!
Lennart Reinecke

1. Herren startet in die Wintervorbereitung!

Die 1. Herren ist am 11.02.2022 in die Wintervorbereitung für die anstehende Aufstiegsrunde gestartet. Zunächst weckte das Trainerteam um Ali Genc, Philipp Lindenbaum und Ralf Hanel die Mannschaft mit einer motivierenden Ansprache aus dem Winterschlaf. Nach der Begrüßung



U9, Jahrgang 2013

Hallo zusammen,
die U9 ist gut ins neue Jahr gestartet, trotzdem werden die Trainingseinheiten regelmäßig dadurch geschwächt, dass Kinder in Quarantäne sind, Kontakt zu positiv Getesteten hatten, usw. Jede Woche



Die U9 – weiter Volldampf beim Training

fehlen Kinder und man hat das Gefühl, dass man nicht richtig weiter kommt. Trotzdem bleiben wir dabei und sind froh, weiterhin mit den Kids draußen trainieren zu können, auch wenn es die momentane Situation nicht ganz einfach macht. Die Hallenrunde wurde zum wiederholten Male komplett gestrichen. So hoffen wir natürlich

umso mehr, dass wir dann nach den Osterferien endlich die Rückrunde der Saison spielen können. Die Kids kommen gern zum Training, trotzdem ist in dem Alter das „Spielen“ noch am wichtigsten.

*Sarah und
Philipp Schwab*

D-Jugend Jahrgang 2010 (U12)

Auch diese Hallensaison 2021/2022 ist leider coronabedingt abgesagt worden. Inzwischen fehlt uns der Spiel- und Wettkampfbetrieb nun

schon im zweiten Jahr. Aus diesem Grund ist leider im Jugendfußball in den letzten Monaten nicht sehr viel passiert. Den Trainingsbetrieb haben wir allerdings weiter fortgeführt.

Nach Rücksprache mit den Spielern und Eltern hatten wir uns entschieden, das Training weiter

im Freien durchzuführen. In den Wintermonaten ist natürlich wetterbedingt mit Einschränkungen zu rechnen. Aber wir hatten Glück und konnten unseren Trainingsbetrieb fast bis



Ende 2021 abhalten.

Anfang 2022 haben wir dann den Spielern auch ein zusätzliches Hallentraining angeboten, da mit 11 Jahren natürlich noch nicht jeder bei niedrigen Temperaturen auf dem Fußballplatz spielen mag. Ein Teil der Spieler hat dieses Angebot angenommen und so trainieren wir mit kleiner Teilnehmerzahl in der Halle. Das Training im Freien läuft an einem anderen Tag weiterhin. Natürlich ist die Beteiligung nicht vergleichbar mit dem Teilnehmerkreis im Sommer, aber so lässt sich im „kleinen Kreis“ intensiver trainieren.

Der NFV-Hildesheim hat inzwischen eine Rückkehr in den Spielbetrieb in Aussicht gestellt und so hoffen wir, dass um die Osterzeit die Rückrunde der Saison 2021/2022 beginnt. Sofern die Rückrunde startet, spielen wir in der 1. Kreisklasse Staffel A. Hier werden wir dann auf den VfR Germ. Ochtersum, 1. FC Sarstedt, SSV Förste II, JSG Nord und JSG Duingen / Marienhagen treffen.

Wenn das Wetter und die „Zahlen“ mitspielen, werden wir versuchen, in den kommenden Wochen ein paar Freundschaftsspiele zu organisieren.

In dieser „Saison“ waren dabei: Aideen, Arian, Arschad, Emil, Frederic, Ibrahim, Jeremia, Julian,

Klubhaus des TuS Grün-Weiß

Peter Schirmer

Julianenaue 17 · 31137 Hildesheim

Telefon 01 76 - 20 32 02 76

Öffnungszeiten:

Mo + Di Ruhetag

Mi – So 17 – 22 Uhr

und nach Vereinbarung

Julien, Julius, Karam,
Lennard, Leon, Leonis,
Milad, Molham, Niklas,
Omar, Ömer, Pascal,
Peschrau, Serhad,
Shawn, Tim, Yannick
und Zoran.

*Team 2010, Trainer/
Betreuer: Lars Büch
und Radenko Zoric
Kontakt: 2010@fussball-
himmelsthuer.de*



U14, Jahrgang 2008/2009

Die C-Jugend will die spielfreie Zeit bis zum Frühjahr nutzen, um die Mannschaft noch besser zu formen und taktisch noch besser einzuspielen. Damit wollen wir in der Rückrunde noch besser auftreten, als es uns in der Hinrunde gelungen ist. Leider fehlen uns Woche für Woche viele Jungs, da im privaten Umfeld, in der Schule und überall Coronafälle auftreten. Einige möchten oder dür-

fen deshalb nicht kommen, andere können nicht, weil sie direkt betroffen oder in Quarantäne sind. Es ist schwierig, Dinge zu trainieren und zu festigen, wenn der Hauptkern der Mannschaft fehlt – und das dann immer wieder. Trotzdem versuchen wir natürlich das Training aufrecht zu erhalten und hoffen, dass alle Jungs dabei bleiben.

*Sarah und Philipp Schwab,
Daniel El-Masri*



U14 – Training nur unter erschwerten Bedingungen möglich

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe

29. Juni 2022

HANDBALL

Jörg Chudziak
Telefon 88 82 37



ter. Auf der Position des Jugendwarts gab es die Staffelstabübergabe zwischen Simon Oertel und Fabian Schnipkoweit. Das Amt des kommissarischen Kassenwarts wurde von Christian Kienast mit der Jahreshauptversammlung abgeben und an Oliver Derigs übergeben. Jörg Chudziak dankte allen langjährigen und ehrenamtlichen Helfern der Handballfamilie für ihre Vorstandsarbeit und freut sich auf die Zusammenarbeit mit den Neugewählten.

Der neue Handballvorstand des TuS GW: (Vordere Reihe v.l.n.r.) Christian Richard (Passwart), Oliver Derigs (Kassenwart), Christian Kienast, Fabian Schnipkoweit (Jugendwart) und Simon Oertel; (Hintere Reihe v.l.n.r.) Sönke Kukla (Pressewart), Matthias Schnipkoweit, Jörg Chudziak (Abteilungsleiter), Burkhard Feddeck (Spielwart). Es fehlen Ralf Weber (stellv. Abteilungsleiter), Björn Steffen (Schiedsrichterwart).

Neue Besetzungen innerhalb des Handball-Vorstandes

Auf der Jahreshauptversammlung vom 28. Januar, die coronabedingt in der Gymnasiumsporthalle abgehalten wurde, sind die Aufgaben und Verantwortungen neu verteilt worden, um die Weichen in Richtung des Projekts „Meine Handballfamilie 2026“ zu stellen. Interessierte Handballmitglieder der Sparte lauschten aufmerksam auf der Tribüne den Worten des Abteilungsleiters, Jörg Chudziak, der sich – trotz der derzeitigen Situation – auf die Zukunft freut. Im Zuge dessen wurden die Ämter des stellvertretenden Abteilungsleiters (Ralf Weber), Schiedsrichterwart (Björn Steffen) bestätigt und für zwei weitere Jahre erneut gewählt. Matthias Schnipkoweit schied als Passwart aus und gab seinen Posten an Christian Richard wei-



Erste Herren bleibt Tabellenführer

Viel Neues gibt es seit der letzten Ausgabe unseres Vereinsheftes nicht zu berichten. Wie bereits damals befürchtet, hatte der Handballverband Niedersachsen den Spielbetrieb Ende November wegen massiv ansteigender Corona-Zahlen unterbrochen. Anfang Februar sollte es für unsere 1. Herren dann wieder weitergehen – so der Plan. Es kam anders. Gleich die ersten beiden Spiele wurden vom Gegner wegen diverser Coronafälle kurzfristig abgesagt und so blieb es für die Himmelsthürer Handballer um Trainer Maik Boden-burg zunächst bei den wöchentlichen Trainings-einheiten.

Im dritten Anlauf konnte dann am 19.02.22 tatsächlich das erste Punktspiel nach fast 3 Monaten Pause stattfinden. Aufgrund der weiterhin angespannten Pandemielage fand das Spiel in der Himmelsthürer Gymnasi-ums-sporthalle aber ohne Zuschauer statt. Für alle Beteiligten eine komische und bisher nie da gewesene Situation. Gegner war die Verbandsliga-Reserve aus Groß Lafferde. Der TuS tat sich anfangs schwer – man merkte die fehlende Spielpraxis. Hinzu kamen etliche Pfostenwürfe und technische Fehler, so dass es zur Halbzeit „nur“ 15:10 stand. In Halbzeit 2 nahm der TuS dann aber Fahrt auf und gewann am Ende deutlich mit 29:18.

Nach 8 Spieltagen steht die Erste nun mit 16:0 Punkten und einem Torverhältnis vom +93 Toren unangefochten an der Tabellenspitze. Die ärgsten Verfolger Schoningen-Uslar (10:4) und die Sportfreunde Söhre (14:6) haben bereits Federn lassen müssen und so ist die Erste weiterhin auf Meisterschafts- und Aufstiegskurs.

Im März haben die Grün-Weißen aufgrund diverser Nachholpartien gleich 6 Spiele zu bestreiten – so sie denn wirklich stattfinden und nicht wieder verlegt werden.

Die Stimmung im Team ist sehr gut und alle haben das Ziel Verbandsliga-Aufstieg im Auge. Nach 3 vergeblichen Versuchen und einer abgebrochenen Saison, soll es in 2022 nun endlich klappen.

Mit sportlichen Grüßen, die Erste



erd- feuer- und seebestattungen, überführungen

markus heinemann
+ beerdigungen +

31137 hildesheim schulstrasse 9, telefon: 05121 64218
email: heinemann-markus@t-online.de



tag und nacht für sie erreichbar

erledigung aller formalitäten

Es bleibt dabei: Nicht die Saison der 2. Herren

Diese Saison steht nach wie vor unter keinem guten Stern für die 2. Herren. Nicht nur, dass das Team um Trainer Markus von Aspern mit Abgängen von Leistungsträgern zu kämpfen hatte, auch das Verletzungspech war ein ständiger Begleiter. Sie schwebten wie ein Damokles' Schwert über der Mannschaft und reduzierten die Kräfte weiter. Dazu die schwierige Situation unter Pandemiebedingungen im Trainings- und Spielbetrieb, womit jedoch jede Mannschaft zu kämpfen hat. Der Start der Saison missglückte total. Erst kurz vor Ende des Jahres konnte man mit Siegen gegen Sarstedt und Söhrre die ersten vier Punkte eingefahren werden. Dann war erstmal wieder Pause aufgrund von Corona. Neues Jahr, neues

Glück – dachte man sich. Leider ging das erste Spiel, aufgrund von eklatanter Spielschwäche der 2. Herren, an die Nachbarn von Blau-Weiß. Diese Saison ist einfach nicht die Saison der 2. Herren. Nun gilt es die Saison aber noch mit einem gewissen Anspruch an sich selbst zu Ende zu bringen, sollte dies durch Corona überhaupt möglich sein. Vielleicht schafft man doch noch einen gewissen versöhnlichen Abschluss für die Mannschaft zu schaffen. Genügend Spiele, aufgrund diverser Spielverlegungen, bleiben der TuS-Reserve noch.

Trotz Corona ist die Trainingsbeteiligung weiterhin sehr gut und mit Patrick Crowe konnte während der Saison ein neues Mitglied der Mannschaft gewonnen werden. Die Stimmung innerhalb der Mannschaft im Training ist auch gut, konnte aber leider bisher nur all zu selten auf das Spielfeld übertragen werden.

Letztendlich hoffen wir, dass wir auch bald wieder mit Euch gemeinsam Spiel bestreiten können und wir nicht mehr auf Zuschauer verzichten müssen.

*Bleibt weiterhin gesund
und sportliche Grüße,
eure 2. Herren*

Dritte will die Saison zu Ende spielen

Die Saison lief gut an für die Dritte, die bislang auf dem Spielfeld noch keine Niederlage hinnehmen musste. Mit drei Siegen und dem starken Punktgewinn in Stadtoldendorf konnte die Mannschaft von Coach André Kolan auch mehrfach überzeugende Auftritte abliefern. Doch mit der Saisonunterbrechung hat sich auch in der Regionsliga Staffel 4 einiges getan. Drei Vereine habe ihre Mannschaften zurückgezogen, sodass die Dritte derzeit nur noch zwei Spiele in der Wertung hat und mit 3:1 Punkten im Tableau gewertet wird. Wie es mit der Saison weiterlaufen soll, darüber hat man sich auch im Kreis der Dritten beraten. Die

*Zuhause im Seniorenzentrum
Ernst-Kipker-Haus in Himmelsthür*



Bei uns werden Sie sich zu **Hause fühlen**. Wir bieten Ihnen Pflege und Betreuung in **familiärer Atmosphäre** mit einem vielfältigen **Betreuungsangebot**. Im Lebensraum für an **Demenz erkrankte** Menschen werden Sie sich **sicher** und **geborgen** fühlen. Sollten Sie zeitweise nicht zu Hause gepflegt werden können, seien Sie unser Gast in der **Kurzzeit- oder Verhinderungspflege**.

Für Ihre **Fragen** stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.



Soziale Dienste
Bezirk Hannover gGmbH
Wohnen & Pflegen

Ernst-Kipker-Haus | Telefon 05121/692-0
Wilhelm-Raabe-Straße 6 | 31137 Hildesheim

Entscheidung fiel dann klar für eine weitere Teilnahme am Spielbetrieb aus, allerdings entschied man sich für eine Verlegung aller Februar-Spiele, um ab März wieder voll anzugreifen. "Wir sind gut in die Saison gestartet und haben große Lust, das Spieljahr erfolgreich zu gestalten", sagt André

Kolan. Der Cheftrainer der Dritten hatte mit vielen Gesprächen die Verlegungen in die Wege geleitet. Im März will er mit seinem Team dann wieder durchstarten und beim Restart der Saison voll da sein. Den ersten Auftritt hat das Team voraussichtlich am 6. März in der Fohlenkoppel-Arena.

Damen bleiben trotz Spielpause optimistisch

So wie im Moment alle motivierten Handballer und Handballerinnen schlängeln wir uns von Pause zu Pause und verlieren dabei nicht den Mut. Aus unseren letzten drei Begegnungen sind wir mit einem Sieg und zwei Niederlagen hinausgegangen. Dies zeigt uns, dass einiges möglich ist, aber unsere Defizite oft noch über uns triumphieren. Für uns war es von Anfang an nicht das Ziel die Tabellenspitze zu erreichen, sondern für uns die bestmögliche Kombination aus Spiel und Spaß aus der Saison herauszuholen. Das ändert natürlich nichts daran, dass wir den ein oder anderen Punkt noch mitnehmen wollen. Wir gehen mit Ehrgeiz und Siegeswillen in die nächste Spielphase und hoffen das möglichst viele Spiele noch stattfinden können. Die spielfreie Zeit haben wir für uns genutzt um einheit-

lich in die nächste Spielzeit zu starten. Mit unserem Sponsor AK Immobilien gab es neue Aufwärmshirts für uns! An dieser Stelle wollen wir herzlich für die Unterstützung danken und freuen uns darauf, die Shirts in der Halle präsentieren zu dürfen. Hoffentlich bald auch wieder vor Zuschauern!

Mit sportlichen Grüßen, eure Damen



kosmetikstudio ashima

Aktiv-Behandlung

FRÜHLINGSERWACHEN

Aktivierende Frühjahrskur mit Glättungsaktivität für glatte, straffe Haut.

Sichern Sie sich Ihren Termin! • Termine nach Vereinbarung
Hoher Turm 5 • 31137 Hildesheim • Tel. (0 51 21) 6 98 93 03
Mobil: (01 76) 47 00 76 15 • www.ashima-naturkosmetik.de

B1-Jugend

Nachdem die Mannschaft nach guter Vorbereitung in die Saison starten durfte, hatten wir es gleich am ersten Spieltag mit der Mannschaft des TSV Anderten zu tun. Man wusste nicht genau, wo man steht, da die letzten Vorbereitungsspiele abgesagt wurden. Doch trotz anfänglicher Schwierigkeiten konnte man das Spiel mit 19:16 für sich entscheiden.

Am 2. Spieltag reiste man zum Meisterschaftsfavoriten nach Burgdorf, wo wir das erste Mal mit Haftmittel zu tun hatten. Obwohl die Mannschaft damit noch keinerlei Erfahrungen hatte, konnte man in diesem Spiel gut mithalten, musste sich am Ende jedoch knapp mit 22:20 Toren geschlagen geben.

Im Spiel gegen Vinnhorst konnte man wieder erfolgreich punkten und reiste die Woche drauf hoch motiviert zur HSG Deister-Süntel. Ein gebrauchter Tag sorgte jedoch dafür, dass man das Spiel deutlich verlor, was jedoch gleichzeitig auch ein Weckruf an die Jungs war: Ohne Kampf und Einsatzbereitschaft gewinnt man nicht so einfach Spiele in der Landesliga. Gut, dass im nächsten Spiel ein kleines Derby gegen die SG Börde anstand. Hier zeigten die Jungs wieder Leidenschaft und eine klare Steigerung, jeder sprang für den anderen ein und man gewann das Spiel mit 24:21 Toren.

Nach langer coronabedingter Spielpause und einigen verlegten Spielen der eigentlichen Hinrunde, standen Ende Januar schon die ersten Rückrundenspiele an, von denen man das erste gegen die TSV Anderten deutlich mit 25:15 für sich entscheiden konnten. Im Rückspiel gegen die TSV Burgdorf wollte man sich für die Hinspielniederlage revanchieren. Leider gelang dies

in der ersten Halbzeit in keiner Phase des Spiels. Nach der Pause zeigte man das, was in der ersten Halbzeit nicht geklappt hat, doch trotz hoher Leidenschaft und Einsatzbereitschaft musste man sich am Ende knapp mit einem Tor geschlagen geben. Diese knappe Niederlage war zwar ärgerlich, hat die Jungs aber in keiner Weise aus der Bahn geworfen, da man bisher die einzige Mannschaft war, die den Burgdorfern gefährlich wurde. Leider mussten auch wir nun wegen Corona ein paar Spiele verlegen und hoffen auf ein Comeback im März. Hier werden die Jungs dann innerhalb von 4 Wochen 8 Spiele absolvieren müssen, also fast jeden dritten Tag ein Spiel. Die Mannschaft hat das Ziel die Saison unter den ersten vier Teams zu beenden. Dafür heißt es in dieser Phase volle Konzentration und Leidenschaft in die Waagschale zu werfen, hoffentlich coronafrei. Wir freuen uns auf eure Unterstützung!

*Mit sportlichen Grüßen,
Michael Nechanitzky und Niklas Büsener*

D-Jugend auf Kurs

Treu nach dem Motto „Nicht der Wind, sondern das Segel bestimmt die Richtung“ haben wir uns durch Corona nicht von unserem Entwicklungsplan abbringen lassen. Wir sind konsequent den Weg unseres Jugendkonzepts gegangen. Hierbei stehen weiter der Spaß und die individuelle Entwicklung im Mittelpunkt. Auch an ersten taktischen und gruppenbezogenen Lerneinheiten haben wir uns „gegönnt“. Dabei machen wir super Fortschritte, die wir hoffentlich auch bald wieder in Punktspielen zeigen können. Bedanken würden möchten wir uns gerne bei unseren Eltern, für die Unterstützung. Sowie im Besonde-



Kundendienst für Solar – Heizung – Bad – Sanitär

BEYKIRCH GMBH

- Badsanierung aus einer Hand
- Heizungsmodernisierung für Öl und Gas
- Wartungsdienst für alle Fabrikate



Salzwiese 10 · 31137 Hildesheim

Telefon 6 48 29 · E-Mail beykirch.gmbh@t-online.de

ren bei Lennart Beykirch für das Ballhandling, die Kräftigungsübungen und seinen unermüdlichen Einsatz.

Sportliche Grüße, Eure D-Jugend

wD-Jugend

Machen wir eben das Beste draus!

So lautet unser aktuelles Motto in der weiblichen D-Jugend, geschuldet den andauernden Coronabedingungen.

Der Respekt vor den hohen Zahlen und auch der nicht zu verachtende Mehraufwand haben uns zu dem gemeinsamen Entschluss gebracht, für den Rest dieser Saison die Mannschaft aus dem Spielbetrieb abzumelden.

Wir machen aber trotzdem das Beste aus der

aktuellen Situation und sind sehr aktiv am Trainieren. Wir können sogar einige Neuzugänge in unserer Mannschaft verzeichnen.

Laura, Larina, Elisa und Alina haben unseren Kader verstärkt, so dass unser Team aktuell 15 Spielerinnen zählt. Die Trainingsbeteiligung ist sehr groß und die Motivation bei allen ungebremsst.

Wir wollen über den Sommer noch so einige Freundschaftsspiele stattfinden lassen und arbeiten mit vollem Einsatz auf die kommende Saison hin.

Wir wünschen uns und allen ein baldiges Zurück zum „normalen“ Handballbetrieb! Bleibt gesund!

Eure weibliche D-Jugend mit Nadine und Luis

Weibliche E-Jugend wächst weiter

Unsere nun seit Sommer 2021 bestehende weibliche E-Jugend wächst weiter und freut sich über weiteren Zuwachs! Die Mannschaft besteht nun aus 16 Mädels.

Aufgrund von Corona haben wir beschlossen die E-Jugend für den Rest diese Saison abzumelden. Wir hoffen, dass in ein paar Wochen Freundschaftsspiele oder Turniere stattfinden können und bis dahin trainieren wir fleißig weiter. Training findet jeden Montag von 17:00 bis 18:00 Uhr unter Anleitung der Trainerinnen Pia Bode und Amelie

Krauß in der Realschulhalle in Himmelsthür statt. Wenn Du auch Lust hast bei uns mit zu trainieren, komm gerne vorbei, wir freuen uns auf Dich!



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
am 18. März 2022 um 19:30 Uhr
in der Sporthalle der Grundschule »Hoher Turm«

Minis

Nach knapp zwei Monaten haben wir im Februar endlich wieder mit dem Training angefangen. Die steigenden Zahlen dieser Pandemie haben uns zu dem Entschluss geführt, unsere zwei Mannschaften der Minis für diese Saison zurückzuziehen.

In unserer Unsicherheit, wie wir das Training weiterhin mit so vielen Kindern bedenkenlos gestalten können und der Unsicherheit der Eltern, ob die Kinder zum Training gehen sollten, haben wir nach Gestaltungsideen gesucht. In einem kurzen Pläuschchen wurden wir von dem Ideenreichtum eines engagierten Vaters und Vorstandsmitgliedes auf die Idee gebracht, parallel ein Online-Training anzubieten. Die Idee kam bei uns Trainer*innen und den Kindern gut an. Seitdem bieten wir Präsenztraining in der Halle sowie zeitgleich digitales Training an. Wir freuen uns zwar auch über die Vorteile von kleineren Gruppen

aber können es kaum abwarten, wieder mit allen Kindern zusammen, ohne Sorge, trainieren zu können.

Maris, Konny & Rebecca

BITTE BEACHTEN

Persönliche Veränderungen

wie Anschriften- oder Kontowechsel, Volljährigkeit, usw. sollten die Mitglieder schriftlich an die Geschäftsstelle melden, um die Daten aktuell zu halten.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe

29. Juni 2022

PLINSKI Malerfachbetrieb

Markus Plinski

Sierstorfskamp 10a
31137 Hildesheim

Telefon 0 51 21/6 51 63

Telefax 0 51 21/6 63 66

Mobil 01 72/402 08 52

E-Mail info@maler-plinski.de

**Der Malerfachbetrieb
Ihres Vertrauens
aus Himmelsthür**

- **Ausführung sämtlicher Innenarbeiten**
- **Fassadenarbeiten mit eigenem Gerüst**
- **Wärmedämmverbundsystem (WDVS-Arbeiten)**
- **Kreative Wandgestaltung**

TISCHTENNIS

Rolf Ehrhardt
Telefon 2 32 37



Bezirksliga wir kommen!

Die Coronakrise hat uns dies Mal vielleicht sogar geholfen. Nachdem vom Tischtennisverband entschieden wurde, dass aus Termingründen lediglich die Hinrunde zu Ende gespielt wird und keine Rückrunde zu spielen ist, liegen wir mit der 1.Herrenmannschaft uneinholbar auf dem 1. Tabellenplatz in der 1.Bezirksliga. Die Saison ist zwar noch nicht beendet, da noch einige Spiele ausstehen. Wir müssen noch ein Spiel absolvieren gegen den Tabellenfünften aus Lühnde. Ahrbergen als Tabellenzweiter muss noch zwei Spiele gegen Borsum III (Tabellenvierter) und gegen den Tabellenvorletzten aus Hoheneggelsen absolvieren. Selbst bei dem unwahrscheinlichen Fall dass wir das Spiel mit 0:9 verlieren sollten und Ahrbergen beide Spiele jeweils 9:0 gewinnt, kann Ahrbergen noch ebenfalls auf 17:1 Punkte kommen. Wir haben dann aber immer noch das

bessere Spielverhältnis (vergleichbar mit der Tor-differenz beim Fußball). Wie ich die Mannschaft kenne, wollen sie natürlich auch das letzte Punktspiel gewinnen und ungeschlagen aufsteigen. Mit Leon Konrad (12:2) und Dirk Ehrhardt (10:4) stellen wir auch das beste obere Paarkreuz. Im mittleren Paarkreuz haben Sebastian Gaus und Jonas Bertram ebenfalls positiv gespielt. Im unteren Paarkreuz glänzten Maximilian Mast mit 9:1 und Sascha Marx 5:2 und als Ergänzungsspieler Jörg Ehrhardt mit 3:1 Siegen. Auch die Doppelbilanz kann sich mit 18:7 Siegen sehen lassen, also herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg in die Bezirksliga.

Die 2. Mannschaft kann ebenfalls noch von der 2. Bezirksklasse in die 1. Bezirksklasse aufsteigen. Wir haben die Hinrunde bereits abgeschlossen mit 16:2 Punkten und sind zurzeit Tabellenführer. Der Tabellenzweite Bledeln IV muss noch ein Spiel austragen und hat ebenfalls zwei Minuspunkte. Sorsum III hat 8:2 Punkte und hat noch vier Spiele zu absolvieren. Theoretisch können also beide Mannschaften noch aufschließen, jedoch müssen beide Mannschaften noch gegeneinander spielen. In diesem Spiel ist Bledeln Favorit und würde noch an uns vorbeiziehen. Für den unwahrscheinlichen Fall, dass dieses



- Präventionskurse: Qigong, Wirbelsäulengymnastik und Nordic-Walking (Krankenkassen-Zuschuss nur für Qigong)
- Physiotherapie: Massagen, Lymphdrainage, NEU!: Matrix-Rhythmus-Therapie, ...
- verschiedene Wellnessangebote: NEU!: Klangschalentherapie, Honigmassage, Hot-Stone-Massage, ...

Termine nach Vereinbarung

Telefon 0 51 21-8 09 77 25 • E-Mail privatpraxis@gesundzeit-feininger.de
Willi-Plappert-Straße 10 • 31137 Hildesheim-Himmelsthür • www.gesundzeit-feininger.de

Spiel Unentschieden enden sollte, blieben wir Tabellenführer und würden direkt aufsteigen. Wir gehen aber davon aus, dass Jörg Ehrhardt, David Puzik, Fabian Nebel, Giovanni Licata, Lutz Kutshan und Kevin Schönfeld im Mai in die Relegation müssen.

Auch die 3. Mannschaft kann noch von der Kreisliga in die 2. Bezirksklasse aufsteigen. Zurzeit sind wir mit 13:1 Punkten Tabellenzweiter hinter TTSG Hildesheim mit 14:2 Punkten. Die TTSG spielt noch gegen den Tabellenletzten aus Heersum so dass mit einem Sieg zu rechnen ist. Wir haben noch zwei schwere Spiele vor uns insbesondere gegen den Tabellendritten aus Achstum. Wenn wir den Platz an der Sonne verteidigen wollen, dann muss die Mannschaft mit Stephan Radtke, Steffen Kirchner, Elmar Bachmann, Wal-

ter Kubitzke, Rolf Ehrhardt und Jens Brockamp noch mal alles geben. Ob wir dann auch aufsteigen wollen, werden wir entscheiden, wenn wir wissen, mit welcher Mannschaftsaufstellung wir in die neue Saison gehen werden.

Die 4. Mannschaft ist Tabellenführer in der 3. Kreisklasse Vierer-Mannschaften mit 12:4 Punkten kann aber noch von Ambergau (derzeit Tabellenzweiter mit 11:3 Punkten) noch überflügelt werden. Überraschend war Carol Rose mit 10:2 Spielen. In der nächsten Saison können wir voraussichtlich auch wieder als 6er-Mannschaft antreten, da dann Michael Marschall wieder spielen wird und wir noch zwei Spieler dazu bekommen. Die Mannschaft würde dann aus 11 Spielern/Spielerinnen bestehen und damit hätten wir genügend Spieler/innen um immer in Mannschaftsstärke antreten zu können.

Auch die Jugend mit Sören Marx, Alexander Biuk-Agai, Tom Rathkamp und Elias Rose sind mit 7:1 Punkten und 23:9 Spielen Punkt und Spielgleich mit Nettlingen Tabellenführer. Beide Mannschaften haben noch je ein Spiel zu absolvieren. Diese Ergebnisse entscheiden, wer dann Tabellenführer ist.

Wie es im Kreispokal und bei den Senioren weitergeht ist noch nicht entschieden. Im Kreispokal wäre noch die 1. Mannschaft im Wettbewerb.

Nach den letzten Informationen werden die Coronaregeln wohl gelockert, so dass wir demnächst wieder ohne Auflagen trainieren und spielen können. Wir wollen aber noch vorsichtig sein.

Ich hoffe, dass alle gesund bleiben und drücke uns für die Zukunft die Daumen.

*Mit sportlichem Gruß
Rolf Ehrhardt
Spartenleiter Tischtennis*

TuS Grün-Weiß Himmelsthür

Wir haben die Mittel
Finden und erhalten Sie Ihre Gesundheit

20%
Rabatt* auf einen Artikel Ihrer
Wahl bei Vorlage dieser Anzeige.

*Ausgenommen sind alle Angebotsartikel sowie verschreibungspflichtige Arzneimittel und Zuzahlungen. Der Rabatt gilt nicht in Verbindung mit anderen Rabatten. Nur ein Gutschein pro Einkauf



**SPITZWEG
APOTHEKE
HIMMELSTHÜR**

31137 Hildesheim | Winkelst. 8a
Telefon 0 51 21 / 2 53 53 | Telefax 0 51 21 / 2 53 75
www.spitzweg-apotheke-himmelsthuer.de
eMail: info@spitzweg-apotheke-himmelsthuer.de
Mo Di Do Fr 8:00 - 18:30 | Mi 8:00 - 18:00 | Sa 8:00 - 13:00

SCHWIMMEN

Achim Buhre
Telefon 1 76 27 77



wurden die Wanderer vom Restaurantpersonal erwartet. Da jeder bereits im Vorfeld den Essenswunsch mitgeteilt hatte, waren die Speisen auch schnell auf dem Tisch. Es gab Hirschbraten, Wildragout oder Gänsekeule mit Rotkraut, Knödel oder Kartoffeln. Aber auch das nord-deutsche Nationalgericht Braunkohl, Bregenwurst und Kassler waren sehr gefragt. In fröhlicher Runde wurde hier das Sportjahr beendet, um dem Spartenvorstand und Mastertrainern mit einem kleinen Präsent für ihre Arbeit zu danken. Als das letzte Getränk oder ein Espresso ausgetrunken war, ging es über die Tonkuhle und dem Wäldchen am Concordiaplatz zurück zu den eigenen 4 Wänden.

Schwimmsparte wandert zum Brockenblick

Am 4. Advent hatten die Mastersschwimmer zu ihrem traditionellen Adventswandern eingeladen. Diesmal waren auch die Trainerinnen der Jugend mit von der Partie, so-dass der Altersdurchschnitt gesenkt wurde. Das Ziel war das Waldrestaurant Brockenblick. Um 11:15 Uhr war der Hindenburgplatz (PVH) der Treffpunkt. Über die Sedanalle und die Brücke vom Ostbahnhof ging es hinauf zum Galgenberg. Vorbei am Ehrenmal der Kriegstoten konnte die Wandergruppe am Restaurant Lewenslust den ersten Halt machen. Hier warteten noch weitere Mitstreiter auf die Wandergruppe, die nun zu einer Personenzahl von 15 heranwuchs. Weiter ging es zum gelben Turm und in der Ferne sah man schon das Ziel der Brockenblick. Pünktlich um 12:30 Uhr



Die Teilnehmer beim Adventswandern der Schwimmsparte vor dem Restaurant Brockenblick

Wir lieben Herausforderungen
und fangen gern dort an, wo andere aufgeben.



Bauunternehmen
Erwin Figura
Hoch- und Stahlbetonbau

Daimlerring 55 | 31135 Hildesheim | Telefon 0 51 21-50 00 09 | www.figura-bau.de

Neue Trainerin stellt sich vor!

Hallo, ich heiße Antonia Plachetzky und bin 21 Jahre alt. Ich studiere hier in Hildesheim Sport, Gesundheit und Leistung im dritten Semester und bin dafür letzten Oktober hergezogen. Geboren und aufgewachsen bin ich in Celle, wo ich 14 Jahre lang, sechs davon professionell, geschwommen bin. Dadurch wurde mir auch früh klar, dass ich meine Leidenschaft für den Sport zum Beruf machen möchte.

Nach dem Bachelor strebe ich



eine Spezialisierung, die ich zum Teil auch im Ausland absolvieren möchte, im Bereich der Sportpsychologie an. Das Reisen war für mich schon immer eine mindestens genauso große Leidenschaft wie das Schwimmen.

Aber jetzt freue ich mich erstmal darauf, auf die Seite der Trainer zu wechseln, meine eigenen Erfahrungen und Tipps zu teilen und mich mit der angestrebten C-Lizenz weiterzubilden. Ich bin gespannt darauf, wie ich das Wissen und die Schwimmtechniken an die Kinder und Jugendlichen beim Training weitergeben kann!

Großer Zuspruch für Bronzekurs im LBZ

Das Lehrschwimmbekken im Gehörlosenzentrum auf der Marienburger Höhe ist der Mittelpunkt für die Frühschwimmausbildung vom TuS Grün-Weiß Himmelsthür. Nachdem schon über 7 Jahre lang Seepferdchenkurse hier stattfanden, haben sich der Trainer Burgfried Plachta und der Koordinator Lothar Linge dazu ent-

schlossen auch einen Bronzekurs durchzuführen. Mit 4 Mädchen und 4 Jungs startete der Kurs im September 2021 und endete kurz vor Weihnachten. Nach einem zwölfstündigen Lehrgang jeweils am Mittwoch konnten 4 Kinder, nachdem sie 15 min. im großen Becken in der Schwimmhalle Himmelsthür geschwommen hatten, den Ring aus 2 m Tiefe herausholten, vom 1 m Brett sprangen und Kenntnis der Baderegeln ablegten, das

Architektur & Immobilien

- Planung und Durchführung von Baumaßnahmen, Bauanträge
- **Immobilie verkaufen? Kostenlose Wertermittlung!**
- Marktorientierte, professionelle Bewertung, Verkauf und Vermietung Ihrer Immobilie

Thomas Weinert
Architekt, Dipl.- Ing. (FH)



Salzwiese 34, 31137 Hildesheim
Tel.: 05121 – 87 32 62 3
Mob.: 0152 – 248 00 959
E-Mail: weinert-immobilien@web.de



SCHICKERLING GMBH
BAUUNTERNEHMEN

Wir bauen Ihr Haus!

Am Osterberg 30
31137 Hildesheim
Telefon 0 51 21 - 2 74 98
Telefax 0 51 21 - 2 18 30
E-Mail bauunternehmen@schickerling.de

Bronzeabzeichen und die Urkunde aus der Hand von Burgfried Plachta entgegennehmen. Bei den letzten 3 Abnahmen waren Ivy, Marie und Sofia

die Glücklichen, welche die Voraussetzungen erfüllen. Ein neuer Kurs ist im Januar des neuen Jahres gestartet und endet Ende März.



Burgfried Plachta und Lothar Linge übergeben Sofia, Ivy und Marie die Abzeichen und Urkunden



Damit die Rente später passt

Jetzt beraten lassen!

Vertretung Alfons Bruns e.K.

Silberfinderstr. 17 B
31137 Hildesheim/Himmelsthür
Tel. 05121 965970 Fax 05121 9659715
www.vgh.de/alfons.brun
alfons.brun@vgh.de

 Finanzgruppe

fair versichert
VGH 

TRIATHLON

Malte Kienast
Telefon 4 74 09



TUS_TRIATHLON

Alle, die mehr wissen oder auf dem Laufenden bleiben wollen, können gern den QR-Code scannen, um zum Instagram-Account weitergeleitet zu werden.

Himmelsthürer Triathleten starten ins 2. Jahr

Nach dem erfolgreichen ersten Jahr mit zufriedenstellenden Ergebnissen auf der Triathlon-Miteldistanz starten die Himmelsthürer Triathleten nun in die Vorbereitung für ihre zweite Saison. Neben winterlichen Outdoor-Läufen stehen aktuell in der Vorbereitung auch Indoor Rad- und Schwimmseinheiten auf dem Programm.

Erster Wettkampf wird dann der Hannover-Marathon am 03.04.22 sein. Malte Kienast, Bene Schmidt und Jan Luca Dressler wollen ihre persönlichen Bestzeiten auf der Halbmarathon Distanz verbessern.

Das erste große Triathlon-Event folgt am 12.06. ebenfalls in Hannover beim Wasserstadt Triathlon. Malte und Bene starten dort in der Langdistanz-Staffel und werden unterstützt von Tim Schwippel vom Braunschweiger LC. Hierbei handelt es sich um eine Staffel, in der jeder Athlet

eine Disziplin vom Triathlon absolviert. Bene wird mit der 3,8 km langen Schwimmdisziplin beginnen, bevor Malte auf die 180 Km lange



Potratz

Hier kauf ich gern. Täglich frisch!

- Große Obst- & Gemüseabteilung
- Fleisch- & Wurst in Bedienung
- Großes Bio-Sortiment
- Regionale Vielfalt
- Große Tchibo-Welt



Marktcafé

→ DHL Poststation & Lotto/Bingo

→ über 70 Parkplätze

Geschwister Scholl Strasse 1 • 31139 Hildesheim • Tel: 05121 64201

Email: Info@e-potratz.de • Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7:00 bis 20:00 Uhr

Radstrecke geht. Zuletzt startet der erfahrene Marathon-Läufer Tim mit einem kompletten Marathon.

Jan Luca plant seinen ersten Triathlon über die vollständige Langdistanz.

Auch ein gemeinsamer Ironman darf nach den Starts in Elsinore (DK), Maastricht (NL) und Belek (Türkei) natürlich nicht fehlen. Hierfür haben sich die Sportler am 11.09. den Ironman Erkner in Brandenburg ausgesucht. Dieses Rennen findet dieses Jahr erstmalig statt und wirbt mit einer schnellen Strecke. Am Tag vor diesem Rennen findet ein Kurztriathlon für alle statt, die am Triathlon Interesse haben, aber sich die langen Distanzen noch nicht zutrauen. Dabei können die Sportler 400 m Schwimmen, 18 m Fahrrad und einen 4 m Lauf für sich absolvieren. Dennoch ist das Ziele für die drei TuS-Sportler klar: „Neue Bestzeiten auf der Mitteldistanz für jeden von uns sind das Ziel, bevor wir nächstes Jahr auf der Langdistanz starten!“, fordert Jan Luca.

Danach steht für die Jungs noch ein „Major Six

Marathon“ auf dem Programm. Die Major Six sind die sechs größten und bedeutendsten Marathon-Läufe der Welt. Jan Luca wird bereits am 25.09. in Berlin seinen ersten Major Six Marathon absolvieren. Malte und Bene starten dann am 09.10. in Chicago (USA). Hierfür haben beide vom Veranstalter eine Wild-Card erhalten. Für Bene ist dies bereits der 2. Major Six Marathon, nachdem er letztes Jahr beim Berliner Marathon überzeugte. Neben diesen Großveranstaltungen werden wir auch bei kleineren regionalen Triathlon-Veranstaltungen starten. Gemeinsam gehen Benedict und Malte noch auf einen Staffeltwettkampf mit Christian Flessner, der bereits in Hannover seine Leidenschaft für den Triathlon gefunden hat. Start und Ziel wird dabei Wilhelmshaven sein. Auch ein gemeinsamer Marathon, bei dem alle 3 Himmelsthürer zusammen starten, steht noch an. Die Planung hierfür ist aber noch nicht abgeschlossen.

Viele Grüße Malte, Bene und Jan

TuS Grün Weiß Schwimmer und Triathleten bei dem Wettkampf 100x100m in Braunschweig

Are you tough enough? - So lautete das Motto des Kultevents für vier unserer Sportler/innen am Samstag, den 26.02., im Braunschweiger Sportbad Heidberg. Und ja, diese Frage lässt sich definitiv positiv beantworten. Um 15.30 Uhr ging es für Joachim Steinmetz und Carolin Puls aus der Schwimmabteilung und für Malte Kienast und

Benedict Schmidt aus der Triathlon-Sparte los. Nach einem kleinen Briefing und der Aufteilung auf die Bahnen startete Joachim als erster für die Vierer-Staffel. 25x100m auf 2.15min/100m - das musste geleistet werden. Nach einer souveränen Performance wurde nach einer kleinen Pause gewechselt. Auch für die nachfolgenden Schwimmer/innen Carolin, Malte und Benedict waren die jeweils 2500m gut zu meistern. Außerdem wurde für umfassende Verpflegung der Teilnehmer/innen gesorgt. Nicht nur Vierer-, sondern auch Zweier-Staffeln und Einzelstarter/innen waren vor Ort. Für unsere vier Schwimmer/innen

Ausschankwagen • Kühlwagen • Zapfanlagen • Tresen • Kühltruhen • Tische • Bänke • Gläser	GETRÄNKE		
	<i>Schwertfeger</i>		
			
	DAS KÖNIG DER BIERE		
	König Pilsener		
	TANNENWEG 23 TEL. 05121 / 64081 31137 HILDESHEIM		
	www.getraenke-schwertfeger.de mail@getraenke-schwertfeger.de		
	NATÜRLICH BAD PYRMONT		
	WASSER aus 4 QUANTEN QUANT		
	WEGWEISER 1000		

war es die erste Teilnahme an einer "Trainingseinheit" dieser Größenordnung, organisiert durch PALM-SPORTS Promotion Agentur. Gegen 19.30 Uhr war es dann soweit: Die letzten 100m wurden angezählt. Unterstrichen wurden die letzten zwei Bahnen durch spannende Musik, ein verdunkeltes Hallenbad mit Beleuchtung am Ziel durch Wunderkerzen und tosendem Applaus aller Helfer/innen und Staffeteilnehmer/innen. Zum Abschluss bekam jeder eine Medaille mit dem Aufdruck: „Yes, I am tough enough!“



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe

29. Juni 2022

BOS
BAUELEMENTE
FENSTER + TÜREN



UNSERE LEISTUNGEN...

- Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium
- Nebeneingangstüren
- Innentüren, Wohnungsabschlußtüren
- Rollläden
- Terrassendächer aus Aluminium und Holz
- Carports aus Aluminium und Holz
- Vordächer
- Garagentore Sektional-, Schwing- und Rolltore
- Innenbeschattungen, Plissee's, Lamellenvorhänge etc.
- Trockenbau, Leichtbau, Dachgeschoßausbauten
- Dachflächenfenster tauschen
- Holzterrassen aus WPC Material und Echtholz
- Glas Groß- und Einzelhandel
- Reparaturen

Immer PERFEKT, KOMPETENT und PÜNKTLICH!

Wir kümmern uns natürlich auch um die umweltgerechte Entsorgung des ausgebauten Materials und um alle Nebenarbeiten. Damit für Sie alles vollkommen sorgenfrei und entspannt abläuft...

Büro - Willi-Plappert-Str. 10 - 31137 Hildesheim - 05121/8739710
Email info@bos-bauelemente.de - www.bos-bauelemente.de



PHYSICAL-FIT

Institut für physikalische Therapie



Leistungen: ● Massagen ● PNF
● Manuelle Lymphdrainage
● KG - neuro ● MT (Manuelle Therapie)
Behandlung aller Kassen

NEU: Chronische und akute Schmerztherapie
mit Luxxamed

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00 bis 19.00 Uhr · Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Winkelstraße 2 · 31137 Hildesheim

Tel (0 51 21) 6 56 26 · Fax (0 51 21) 6 56 86 · physical-fit@t-online.de

Heizung Sanitär Lüftung & Klima



Energie sparen?
Kosten minimieren?
Barrierefreies Bad?
Nette Gesprächspartner?

Hartmann
anrufen!

 **hartmann**

www.meisterbetrieb-hartmann.de

Meisterbetrieb Sascha Hartmann GmbH | Am Knüppelbrink 10 | 31137 Hildesheim
Tel.: 05121 - 9 99 01 34 | Fax: 05121 - 2 08 55 73 | Mobil: 0176 - 60 01 17 76





ERFAHRUNG
AUS
20 JAHREN

LÖSUNGSANBIETER

FÜR IT UND TELEKOMMUNIKATION

www.kbke-agilur.de

ERP-SOFTWARE



IT-DIENSTLEISTUNGEN



IT-SICHERHEIT



W-LAN



KOMMUNIKATION



GERNE BERATEN WIR SIE Fon: +49 (0) 51 21 / 7 49 94 – 70 Mail: info@nkit-gmbh.de
GESCHÄFTSZEITEN Telefonisch: Mo – Fr: 09 – 18 Uhr Termine nach Vereinbarung
NK INFORMATIONSTECHNIK GMBH Kruppstraße 8 31135 Hildesheim www.nkit-gmbh.de